

SHAKTI MAHAKOUSHAL



ANNUAL REPORT 2024-2025

Activities Organized by Shakti Mahakoushal in 2024-25

SHAKTI MAHAKOUSHAL REGISTRATION DETAILS

1. शक्ति इकाई का नाम - शक्ति महाकौशल
2. इकाई का कार्यक्षेत्र - मध्यप्रदेश महाकौशल प्रान्त
3. आजीवन सदस्यों की संख्या - 127
4. वार्षिक सदस्यों की संख्या (वर्ष 2024-25 के लिए) – Nil
5. Registration Number - 04/14/14269/12
6. Registration Date: - 14/3/2012

सर्वसम्मति से 2024-2026 के लिए प्रबंधकारिणी समिति चयनित की गई।
नव निर्वाचित प्रबंधकारिणी समिति के पदाधिकारी व सदस्याएं इस प्रकार हैं।

संरक्षक – एड.निर्मला नायक

परामर्शदात्री –

प्रो. डॉ. आशा खन्ना

प्रो. डॉ. पंकज शुक्ला

प्रो. डॉ. रामरख्यानी

अध्यक्ष - प्रो. डॉ. गीता शुक्ल

सचिव- प्रो. डॉ. मीना गुप्ता

कोषाध्यक्ष – डॉ. राजलक्ष्मी त्रिपाठी

सदस्य – श्रीमति वीणा जैन

सदस्य – श्रीमति ज्योति पणिकर

सदस्य – श्रीमति चन्द्र प्रकाश वैश

सदस्य – श्रीमति शोभा सिंह

सदस्य – श्रीमति कृष्णा राजपूत

प्रो. डॉ. करुणा वर्मा

प्रो. डॉ. इला घोष

उपाध्यक्ष - प्रो. डॉ. अरुणा पांडे

सह-सचिव - प्रो. अपूर्वा सोनी

सदस्य – डॉ. मुक्ता भट्टेले

सदस्य – डॉ. मुकुल तिवारी

सदस्य – श्रीमति अलका पटेल

सदस्य – श्रीमति दीप्ति श्रीवास्तव

सदस्य – श्रीमती रेखा चौधरी

सत्र 2024 -25 संपन्न की गई गतिविधियां, दिनांक, सहभागिता

1. बलिदान दिवस - 24 जून 2024, सहभागिता -7 सदस्य।
2. विज्ञान भारती का छठवां राष्ट्रीय अधिवेशन - 22 23 जून 2024 पुणे महाराष्ट्र, शक्ति महाकौशल की 4 सदस्यों ने सहभागिता की।
3. सामान्य बैठक - 13 जुलाई 2024, सहभागिता - 25 सदस्य
4. राष्ट्रीय एजीएम - नागपुर 27 एवं 28 जुलाई 2024, सहभागिता - 6 सदस्य
5. स्तनपान दिवस का आयोजन - 5 अगस्त 2024, सहभागिता - चार सदस्य, लाभान्वित - 50
6. रानी अहिल्याबाई स्त्री शताब्दी जयंती वर्ष - 5 अक्टूबर 2024, लाभान्वित -125
7. रानी अहिल्याबाई की झांकी - 12 अक्टूबर 2025
8. समर्पण दिवस - 30 अक्टूबर 2024, लाभान्वित - 85
9. व्याख्यान अहिल्याबाई -16 नवंबर 2024, लाभान्वित - 100
10. संगोष्ठी - 21 22 नवंबर 2024, लाभान्वित -125
11. स्त्री कार्यक्रम भोपाल - 6 से 8 दिसंबर 24, सहभागिता -12 सदस्य ।
12. ग्राम परियोजना - 24 दिसंबर 2024, लाभान्वित - 90
13. महिलाओं एवं बालिकाओं का अंतरराष्ट्रीय दिवस - 11 फरवरी 2025, लाभान्वित - 60
14. राष्ट्रीय विज्ञान दिवस का आयोजन - 28 फरवरी 2025, लाभान्वित - 90
15. स्वास्थ्य शिविर -16 फरवरी 2025, लाभान्वित - 85
16. ई-शक्ति कार्यक्रम - 3 फरवरी 2025, लाभान्वित - 50
17. शक्ति स्थापना दिवस - 24 मार्च 2025, सहभागिता /लाभान्वित - 60
18. शक्ति का अखिल भारतीय अभ्यास कार्यक्रम - देहरादून 3 और 4 मई 2025, सहभागिता - 6 सदस्य
19. महारानी अहिल्याबाई विचार संगोष्ठी - 2 जून 2025, सहभागिता - 50
20. नगर निगम प्राथमिक शाला गौरैया घाट - 2024- 25 में 18 कार्यक्रम कराए गए, लाभान्वित - 100.

1. बलिदान दिवस



शक्ति महाकौशलद्वारा रानी के बलिदान दिवस पर 24 जून 2024 को उनकीसमाधि स्थल पर पुष्पांजलि कार्यक्रम किया गया। वीरांगना रानी दुर्गावती गोंडवाना मंडला की महारानी का 461 वे बलिदान दिवस पर बारहास्थित समाधि स्थल पर पुष्पांजलि डॉ मीना गुप्ता,श्रीमती चंद्र प्रकाश वैश्य, डॉक्टर अरुणा पांडे,श्रीमती वीणा जैन,श्रीमती ज्योति परांजपे,श्रीमती सिमरन, श्रीमती प्रभाखरे द्वाराअर्पित की गई। डॉक्टर अरुणा पांडे ने स्वरचित दुर्गावती की यशोगाथा से संबंधित कविता का पाठ किया।सभी सदस्यों ने उनकी शौर्य गाथा को स्मरण किया और कहा कि हम सब गौरवशाली हैं कि जिस धरती को उन्होंने अपने खून से सिंचित किया उस पर हमने जन्म लिया, हमारा पालन पोषण हुआ। वह ऐसी वीरांगना थी जिन्होंने मुगल आक्रमणकारियों का अंतिम समय तक वीरता से सामना किया। और जब वह नरयी नाले के पास आक्रमण कारियों से घिर गई तो स्वयं नेअपनी तलवार से अपना जीवन समाप्त कर सतीत्व की रक्षा की।ऐसी वीरांगना कोहम सब का नमन है।

2. शक्ति महाकौशल की वार्षिक सामान्य बैठक



13 जुलाई को शासकीय विज्ञान महाविद्यालय जबलपुर में वार्षिक सामान्य बैठक में चुनाव के द्वारा नव पदाधिकारियों का चयन किया गया, जिसमें अध्यक्ष डॉ. गीता शुक्ला उपाध्यक्ष डॉ. अरुणा पांडे, सचिव डॉ. मीना गुप्ता, सहसचिव श्रीमति अपूर्वा सोनी, कोषाध्यक्ष डॉ. राजलक्ष्मी त्रिपाठी चयनित हुईं। सर्व सम्मति से आई - शक्ति डॉ. मुक्त भट्टेले, युवा शक्ति अभियान श्रीमति वीणा जैन एवं ज्योति पनिकर, माँ की रसोई श्रीमति रेखा चौधरी ग्राम परियोजना श्रीमति अलका पटेल एवं श्रीमति चन्द्र प्रकाश वैश, विज्ञान दिवस डॉ. मुकुल तिवारी, प्रबोधिनी श्रीमति कृष्णा राजपूत, समर्पण दिवस श्रीमति दीप्ति श्रीवास्तव न्यूज़ लैटर डॉ. अपूर्वा सोनी, शक्ति शोध सेतु डॉ. मीरा रामरख्यानी एवं डॉ. गीता शुक्ला, अमृत काल में विज्ञान एवं तकनीकी में महिलाओं पर संगोष्ठी डॉ. अरुणा पांडे एवं डॉ. राजलक्ष्मी त्रिपाठी को दायित्व सौंपा गया इस कार्यक्रम में शक्ति महाकौशल की संरक्षिका डॉ. आशा खन्ना, डॉ. करुणा वर्मा डॉ. पंकज शुक्ला, डॉ. मीरा राम रख्यानी एवं सदस्या श्रीमति लता पाठक, डॉ. सोनिका धनधोरिया डॉ. अंकिता पाठक ने सहभागिता की।

3. राष्ट्रीय ए.जी.एम. का प्रतिवेदन



नागपुर में 27 जुलाई एवं 28 जुलाई 2024 को राष्ट्रीय सामान्य वार्षिक बैठक संपन्न हुई दीप प्रज्वलन के बाद राष्ट्रीय महासचिव डॉ. लीना बाबेडकर के द्वारा 2022-23 की सभी शक्ति इकाई की गतिविधियों को प्रस्तुत किया गया। वर्षा जी ने आय व्यय विवरण प्रस्तुत किया डॉ. उमा शर्मा के द्वारा प्रार्थना गीत प्रस्तुत किया गया। सभी परियोजना अधिकारियों, शक्ति की समस्त गतिविधियों के प्रभारी एवं न्यूज़ लेटर प्रमा के प्रभारी द्वारा सत्र 22-23 के कार्यों का उल्लेख किया गया। दिनांक 28 को सभी राज्यों की शक्तियों के द्वारा उनके द्वारा किए गए कार्य पीपीटी के द्वारा प्रस्तुत किए गए। विचार विमर्श में महिलाओं का साइंस और टेक्नोलॉजी में कार्यों पर एक वर्कशॉप करने की बात कही गई शक्ति के मिशन को समझाया गया तथा प्रेसिडेंट व सेक्रेटरी का चयन किया गया डॉक्टर सुधा तिवारी जी को पुनः प्रेसिडेंट बनाया गया तथा लीना जी को सेक्रेटरी बनाया गया श्री शिव कुमार की

उपस्थिति व उनके संबोधन सभी के लिए उपयोगी हुआ। संचालक कार्यालय तथा डॉक्टर हेगड़े के भवन एवं म्यूजियम का भी भ्रमण कराया गया। नागपुर टीम प्रतिभा शक्ति का प्रयास सफल रहा

4. स्तनपान दिवस के आयोजन का प्रतिवेदन



आज दिनांक 5 अगस्त 2024 को नायक नर्सिंग होम में स्तनपान दिवस का आयोजन किया गया जिसमें नर्सिंग कॉलेज की द्वितीय वर्ष की छात्राओं ने नुक्कड़ नाटकों के द्वारा स्तनपान की महत्ता एवं आवश्यकता को समझाया। माताओं को अपने शिशुओं को 6 महीने तक अवश्य दुग्ध पान कराना चाहिए। मां के दूध से बड़ा उपयोगी कुछ भी नहीं है। इस अवधि में शिशु को पानी, शहद आदि की आवश्यकता नहीं। नर्सिंग होम की डॉ. नायक ने बताया कि मां के दुग्ध पान कराने से मां तथा बच्चा दोनों ही स्वस्थ रहते हैं। ममत्व का विकास होता है। शिशु विशेषज्ञ डॉक्टर नायडू ने बताया कि 6 महीने बाद माता को अपने दूध के साथ दाल आदि खाद्य पदार्थों को बच्चों को देना चाहिए। कार्यक्रम लायनेस तथा बी क्लब के सहयोग से संपन्न हुआ। शक्ति महाकौशल की अध्यक्ष डॉक्टर गीता शुक्ला, सचिव डॉक्टर मीना गुप्ता, सदस्य डॉक्टर संध्या जैन, श्रीमती चंद्र प्रकाश वैश्य इस कार्यक्रम से लाभान्वित हुईं। समाज में हर सदस्य को ब्रैस्ट फीडिंग के संदर्भ में जागरूकता बढ़ानी जरूरी है।

5. रानी अहिल्याबाई त्रिशताब्दि जयंती वर्ष का महत्वपूर्ण आगाज



सुन लो सुनाती हूं भारत की एक शक्ति की अद्भुत कहानी।
 300 पूर्व हुई थीं पुण्य श्लोक देवी अहिल्या रानी।
 जगदंबा स्वरूपा एक नारीशक्ति ने धरा में जन्म लिया था।
 अपनी ममत्व निष्ठा सुकर्मों से मालवा को उद्धार था।
 शील शालीनता अनुशासन विनम्र धीर गंभीरता।
 धैर्य स्थैर्य शौर्य अकल्पनीय गुणों की प्रगाढ़ता।

5 अक्टूबर 2024 को शक्ति महाकौशल ने स्थानीय आधारताल जबलपुर के जयप्रकाश समिति द्वारा आयोजित गरबा नृत्य में *पुण्यश्लोक देवी अहिल्याबाई के शौर्य स्वरूप का भव्य का मंचन किया। बिटिया मान्या व राधिका ने

तलवारबाजी से दर्शकों का मन जीत लिया मैं भी हूँ अहिल्या बाई होलकर के नारे से स्टेडियम गुंजित हो गया पलभर को लोग हतप्रभ देखते रह गए। कार्यक्रम को ऑर्गनाइजर शक्ति दीप्ति श्रीवास्तव की संयोजना में बालिकाओं को अहिल्यादेवी के स्वरूप में तैयार किया गया।- सर्वप्रथम अलका मधुसूदन पटेल ने लोकमाता अहिल्यादेवी के त्रिशताब्दि जयंती वर्ष पर प्रकाश डालकर उनकी जानकारी दी। पूर्व अध्यक्ष डॉ मीरा रामरख्यानी ने वर्ष भर के आयोजन पर प्रकाश डाला। सचिव डॉ मीना गुप्ता , शक्ति चंद्रप्रकाश वैश्य , डॉ मीरा रामरख्यानी ने गरबा नृत्य में निर्णायक की भूमिका निभाई।

6. रानी अहिल्याबाई की झांकी

जबलपुर संस्कार धानी की गोविंद गंज रामलीला समिति जो कि प्रतिवर्ष दशहरा के जुलूस में झांकियां निकालती है जो कि पूरे शहर के साथ दूर दराज के लोग भी देखने आते प्रभावित होते इसीलिए लिए इस वर्ष जो कि लोक माता रानी अहिल्याबाई को समर्पित होने के कारण समिति के अध्यक्ष श्री अनिल तिवारी जी को समिति में अहिल्याबाई की झांकी सम्मिलित करने के लिए आग्रह किया जो कि उन्होंने स्वीकार किया और 12 अक्टूबर 2025 को दशहरा के प्रसिद्ध प्राचीन जुलूस में शानदार झांकी निकाली , झांकी एक बड़े जन समुह ने देखा ।

इसके लिए समिति का आभार व्यक्त किया एवं जो बच्ची अहिल्याबाई के रूप में थी उसे पुरस्कृत करना चाहा लेकिन कतिपय कारण से सम्भव नहीं हो सका. शक्ति महाकौशल आभारी है



7. समर्पण दिवस



शक्ति महाकौशल द्वारा 30 अक्टूबर 2024 भगिनी निवेदिता के समर्पण दिवस कार्यक्रम का आयोजन सी. बी. एस. सी. हायर सेकंडरी स्कूल अधारताल में भव्यता से हुआ। सिस्टर निवेदिता पर निबंध प्रतियोगिता आयोजित हुई, जिसमें लगभग 50 प्रतिभागियों ने जूनियर व सीनियर ग्रुप में भाग लिया। ज्ञातव्य है लोकमाता रानी अहिल्या देवी की त्रिशताब्दि जयंती भी मनाई जा रही है। दोनों महाशक्तियों पर आधारित पोस्टर प्रतियोगिता भी सम्पन्न की गई। जिसमें लगभग 70 प्रतिभागी रहे।

मैं भी अहिल्या हूँ” आधारित विद्यालय की बच्चियों ने नृत्य नाटिका की सुंदर प्रस्तुति दी। शक्ति वीणा जैन की प्रार्थना के बाद, सचिव डॉ. मीना गुप्ता द्वारा शक्ति कार्यों की रूपरेखा, भगिनी निवेदिता के व्यक्तित्व और कृतित्व पर श्रीमती कृष्णा राजपूत, डॉ. मुकुल तिवारी ने वैज्ञानिक कार्यों, समर्पण दिवस संयोजक शक्ति दीप्ति श्रीवास्तव ने रानी अहिल्यादेवी की जानकारी दी। विद्यालय प्राचार्य श्रीमती मीनू जैन द्वारा प्रतियोगिताओं की सराहना करते हुए जागरूकता को आवश्यक बताते हुए इसे कार्यक्रम आयोजन को आवश्यक बताया

8. पुण्यक्षोका देवी अहिल्या बाई पर आयोजित कार्यक्रम



16 नवम्बर 2024 को ललित कला फ़ाइन आर्ट्स महाविद्यालय में पुण्यक्षोका देवी अहिल्या बाई पर आयोजित कार्यक्रम में डॉ. आलोक राणा प्राध्यापक जानकी रमण महाविद्यालय ने अपने व्याख्यान में अहिल्या बाई के अनछुये पहलू पर प्रकाश डाला कार्यक्रम में ललित कला फ़ाइन आर्ट्स महाविद्यालय के सदस्य एवं शक्ति महाकौशल की शक्तियां उपस्थित थीं शक्ति महाकौशल की शक्तियां उपस्थित थीं।

9. संगोष्ठी (Workshop)

21 एवं 22 नवम्बर 2024 को शक्ति महाकौशल एवं शा. ललित कला फ़ाइन आर्ट्स महाविद्यालय के सहयोग से शा. ललित कला फ़ाइन आर्ट्स महाविद्यालय psychological aspect of visual and performing art पर एक दो दिवसीय संगोष्ठी आयोजित की गई थी।

इस संगोष्ठी में स्मिता सहस्त्रबुद्धे जी उप-कुलपति मानसिंह तोमर विश्वविद्यालय, दिल्ली से श्री प्रयाग शुक्ला जी, कवि लेखक कला समीक्षक, मध्यप्रदेश से श्री आशीष पाठक जी लेखक निदेशक एक्टिंग कोच, विश्व भारती विश्वविद्यालय बोलपुर पश्चिम बंगाल सहायक प्रध्यापक श्री कुमार जकारिया एवं पुणे महाराष्ट्र से श्री राजेश एकनाथ पाटिल चित्रकार उपस्थित थे।

इन कला पारखी विद्वानों के विचारों से छात्र- छात्राओं एवं उपस्थित विद्वत्जन कला के नए- नए आयाम से परिचित हुए।

इस संगोष्ठी का एक प्रमुख आकर्षण शा. ललित कला फ़ाइन आर्ट्स महाविद्यालय के छात्र- छात्राओं द्वारा पुण्यतोया रानी अहिल्याबाई के जीवन दर्शन पर आधारित चित्र प्रदर्शनी एवं पटनागढ़, भोपाल, कोलकत्ता एवं जबलपुर के विशेषज्ञों की पारम्परिक चित्र और कला प्रदर्शनी थी।

इस संगोष्ठी की सूत्रधार शा. ललित कला फ़ाइन आर्ट्स महाविद्यालय की प्राचार्य एवं शक्ति महाकौशल की कोषाध्यक्ष डॉ. राजलक्ष्मी त्रिपाठी जी थीं।



10. स्त्री 2024 (मौलाना आजाद राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान में त्रिदिवसीय कार्यक्रम)



6 से 8 दिसम्बर 2024 को मौलाना आजाद राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान में स्त्री 2024 के अंतर्गत विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी से सम्बंधित विभिन्न क्षेत्रों के त्रिदिवसीय कार्यक्रम आयोजित किये गए। शक्ति महाकौशल और ललित कला संस्थान के संयुक्त तत्वाधान में प्राचार्य डॉ. राज लक्ष्मी और छात्र-छात्राओं के अथक प्रयास से पुण्यश्लोका देवी अहिल्या बाई पर एक चित्र एवं मूर्तिकला पर अद्भुत प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में शक्ति डॉ. उषा मसराम ने अपना शोध पत्र वाचन किया, डॉ. राजश्री कपूर ने अपना शोध पत्र प्रस्तुत किया, डॉ. गंगा पटेल द्वारा पोस्टर प्रतियोगिता में सहभागिता की गई। कार्यक्रम में अध्यक्ष डॉ. गीता शुक्ला, सचिव मीना गुप्ता सहसचिव श्रीमति अपूर्वा सोनी कोषाध्यक्ष डॉ. राज लक्ष्मी, श्रीमती वीणा जैन श्रीमती चन्द्र प्रकाश वैश, श्रीमती अलका पटेल, श्रीमती दीप्ति श्रीवास्तव डॉ. सविता तिवारी एवं कुमारी नंदा तिवारी ने सहभागिता की।

11. ग्राम परियोजना शिविर



शक्ति महाकौशल की ग्राम परियोजना के अंतर्गत मंगलवार 24 दिसंबर 2024 को पूर्व अध्यक्ष डॉ मीरा रामरख्यानी की अध्यक्षता, डॉ दीपक गुप्ता मुख्य अतिथि, प्राचार्य श्री रायखेड़ेजी के विशेष आतिथ्य में लगभग 140 बच्चों व 50 अतिथियों-शिक्षकों की उपस्थिति में ग्रामीण क्षेत्र बरगी नगर की एकीकृत माध्यमिक शाला में ग्राम परियोजना का बड़ा शिविर लगाया गया।

- डॉ मीना गुप्ता सचिव द्वारा कार्यक्रम प्रारम्भ व शक्ति कार्यक्रमों की जानकारी दी।
- शक्ति चंद्रप्रकाश वैश्य द्वारा बच्चों में संस्कारों व स्वच्छता की आवश्यकता पर बल दिया।
- डॉ मुकुल तिवारी द्वारा अंतरराष्ट्रीय व विज्ञान दिवस के साथ पर्यावरण प्रदूषण की जानकारी दी।
- शिविर संयोजिका शक्ति अलका मधुसूदन पटेल ने सभी बालक बालिकाओं से विविध ज्ञानवर्द्धक प्रश्नोत्तरी आयोजित करके त्वरित पुरस्कार भी दिए।
- डॉ आशा श्रीवास्तव द्वारा लघु उद्योगों की आवश्यक जानकारी दी।
- अहिल्याबाई कार्यक्रम की संयोजक शक्ति दीप्ति श्रीवास्तव ने पुण्यश्लोक देवी की शक्ति को प्रतिपादित किया।
- शक्ति कृष्णा राजपूत ने देवी अहिल्या परस्वरचित गीत गाया व बच्चों ने दोहराया।
- डॉ मीरा रामरख्यानी ने ग्रामीण क्षेत्र में शिविर की उपयोगिता को विज्ञान से जोड़कर बताया।

विशेष-- साथ गए सुखसागर हॉस्पिटल के वरिष्ठ चिकित्सक डॉ दीपक गुप्ताजी ने अपनी चिकित्सीय सुविधाएं भी प्रदान कीं।- शाला प्राचार्य ने अपने उद्बोधन में बच्चों के लिए इस तरह शिविर ग्राम क्षेत्रों में पुनः और जगहों पर लगाने को कहा। बताया कि बच्चों को व्यवहारिक ज्ञान की भी बहुत जरूरत रहती है।- सहप्राचार्या श्रीमती वंदना गिरडोनिया का विशेष सहयोग रहा।

समीप के ग्रामों से आकर शिक्षा प्राप्त करने वाले सभी विद्यार्थियों को जागरूक कराने से सभी नागरिकों ने प्रसन्नता व्यक्त की।

12. विज्ञान में महिलाओं और बालिकाओं का अंतरराष्ट्रीय दिवस

हितकारिणी वुमेन्स कॉलेज ऑफ़ एजुकेशन एल्युमिनाई एसोसिएशन एवं शक्ति महाकौशल के संयुक्त तत्वाधान में " विज्ञान में महिलाओं एवं बालिकाओं का अन्तराष्ट्रीय दिवस" मनाया गया, जिसमें शक्ति महाकौशल व हितकारिणी वुमेन्स कॉलेज ऑफ़ एजुकेशन एल्युमिनाई एसोसिएशन के विभिन्न पदाधिकारी एवं अनेक विद्यार्थी उपस्थित रहे। कार्यक्रम की शुरुआत महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. सुलक्षणा त्रिपाठी एवं शक्ति महाकौशल, एल्युमिनाई एसोसिएशन सदस्यों द्वारा दीप प्रज्ज्वलन कर किया गया। समस्त सदस्यों का स्वागत पुष्पगुच्छ एवं श्रीफल भेंट कर किया गया। हितकारिणी वुमेन्स कॉलेज ऑफ़ एजुकेशन एल्युमिनाई एसोसिएशन की अध्यक्ष डॉ. मुकुल तिवारी द्वारा सभी पदाधिकारी का परिचय करवाया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता डॉ. मीरा रामाख्यानी, पूर्व अध्यक्ष, शक्ति महाकौशल ने की। अपने उद्बोधन में आपने लैंगिक असमानता को स्पष्ट किया, उन्होंने विज्ञान की विभिन्न योजनाएं के विषय में जानकारी सांझा की, ये योजनाएं हमारी लैंगिक असमानता को दूर करने तथा छात्राओं एवं महिलाओं को विज्ञान विषय की ओर प्रेरित करने में मदद करती हैं तथा विज्ञान के क्षेत्र में आगे बढ़ाती हैं। 11 फरवरी को विज्ञान में महिलाओं एवं बालिकाओं का अन्तराष्ट्रीय दिवस क्यों मनाया जाता

है इस पर प्रकाश डाला | डॉ. रेनू पाठक बायोटेक्नोलॉजीविभाग रानी दुर्गावती विश्वविद्यालय ने विज्ञान में लैंगिक असमानता को दूर करना विषय पर अपना उद्बोधन दिया, उन्होंने बताया कि विज्ञान हमारे चारों तरफ है, हम अपना पूरा दिन विज्ञान के साथ ही बिताते हैं, परंपरागत पद्धति के कारण पुरुष एवं महिला में अंतर माना जाता है, हम जागरूकता के द्वारा ही इस असमानता को कम कर सकते हैं | डॉ. दिव्या सिंह आरडीवीवी, जीव विज्ञान ने अपने उद्बोधन में बताया कि लैंगिक असमानता को खत्म करने के लिए महिलाओं को रास्ता निकालना पड़ेगा, महिलाओं के ऊपर अपनी पारिवारिक जिम्मेदारियां की वजह से वह अपना प्रोफेशन छोड़ देती है इस असमानता को दूर करने के लिए महिलाओं में प्रॉपर नेटवर्किंग होनी चाहिए। कॉविड पीरियड में हमारी महिलाओं ने वैक्सीन बनाने में बहुत सराहनीय योगदान दिया। परंपरागत सोच से आगे बढ़ते हुए तथा संसाधनों की कमी के बावजूद भी हमारी महिला शक्ति आगे बढ़ती गई तथा उन्होंने अपने अस्तित्व को सिद्ध भी किया है, इसके साथ ही उन्होंने विज्ञान के क्षेत्र में प्रसिद्ध महिला वैज्ञानिकों मैडम क्यूरी, निवेदिता, कल्पना चावला व सुनीता विलियम्स के विषय पर चर्चा की। कार्यक्रम में श्रीमती अलका मधुसूदन पटेल सदस्य, श्रीमती दीप्ति श्रीवास्तव, सदस्य, डॉ. गीता शुक्ला अध्यक्ष शक्ति महाकौशल, वरिष्ठ प्राध्यापक होम साइंस कॉलेज, डॉ. मीना गुप्ता, | महाविद्यालय प्राचार्य ने विज्ञान में लैंगिक असमानता विषय पर प्रकाश डालते हुए कहा कि विज्ञान शिक्षा का उद्देश्य केवल नौकरी पाना नहीं है बल्कि अपनी दैनिक दिनचर्या को विज्ञान द्वारा भी सुचारू बना है।



महाविद्यालय में लैंगिक असमानता पर निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया था जिसमें प्रथम स्थान कु. अंजना ठाकुर, द्वितीय सेमेस्टर को, द्वितीय स्थान, रौशनी सोनी, द्वितीय सेमेस्टर को, तृतीय स्थान, सपना चौधरी, द्वितीय सेमेस्टर को व सांतवना पुरस्कार श्रेया शर्मा, द्वितीय सेमेस्टर को प्राप्त हुआ।

13. राष्ट्रीय विज्ञान दिवस का आयोजन

शक्ति महाकौशल जबलपुर द्वारा राष्ट्रीय विज्ञान दिवस का आयोजन शा. श्यामसुंदर अग्रवाल महाविद्यालय सिहोरा में किया गया। कार्यक्रम के प्रारंभ में अतिथियों द्वारा दीप प्रज्ज्वलन छात्राओं द्वारा सरस्वती वंदना एवं शक्ति प्रार्थना एवं शक्ति का परिचय डॉ. मुकुल तिवारी द्वारा प्रस्तुत किया गया। कार्यक्रम के अध्यक्षीय उद्बोधन में प्राचार्य श्री डॉ. श्रीकृष्ण तिवारी जी ने विज्ञान के विशिष्ट ज्ञान एवं तकनीकी की महत्ता पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि शक्ति महाकौशल की पूर्व अध्यक्ष डॉ. मीरा रामरख्यानी जी ने राष्ट्रीय विज्ञान दिवस, सर सी. व्ही. रमन एवं देश की वैज्ञानिक महिलाओं पर पावर पॉइंट प्रजेंटेशन तथा वक्ता श्रीमती गंगा पटेलजी द्वारा अर्धचालक कुचालक तथा बैटरीयुक्त वाहन के विषय में अपना शोध पत्र पावर पॉइंट प्रजेंटेशन के माध्यम से प्रस्तुत किया। " विकसित भारत के लिये विज्ञान एवं नवाचार में वैश्विक नेतृत्व हेतु भारतीय युवाओं का सशक्तिकरण " विषय पर विद्यार्थियों के मध्य पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया जिसमें लगभग पचास विद्यार्थियों ने पोस्टर निर्माण कर सुंदर पोस्टर प्रदर्शनी के रूप में प्रस्तुत किया। विद्यार्थियों को प्राचार्य एवं शक्ति सदस्यों द्वारा प्रथम, द्वितीय, तृतीय एवं सांतवना पुरस्कार प्रदत्त किये गये। कार्यक्रम में शक्ति की ओर से आभार प्रदर्शन श्रीमती अलका पटेल जी एवं महाविद्यालय की ओर आभार रसायनशास्त्र विभाग से डॉ. राहुल कुमार वर्मा जी ने किया। कार्यक्रम के अंत में शक्ति की ओर से शांति मंत्र श्रीमती कृष्णा राजपूत जी

द्वारा प्रस्तुत किया गया। कार्यक्रम की सम्पन्नता में सचिव डॉ. मीना गुप्ता जी एवं कोषाध्यक्ष श्रीमती वीणा जैन जी ने विशेष सहयोग प्रदान किया।



14. स्वास्थ्य शिविर



16 फरवरी 2025 जेके कान्वेंट स्कूल गोल बाजार में प्रातः 11:00 बजे से दोपहर 12:30 बजे तक स्वास्थ्य शिविर आयोजित किया गया, जिसमें ८० बच्चों का रक्त परिक्षण किया गया। डॉ. दीपक गुप्ता एवं डॉ. दिपन शर्मा द्वारा बच्चों का सामान्य परिक्षण भी किया गया। कार्यक्रम शक्ति सचिव डॉ. मीना गुप्ता एवं डॉ. संध्या जैन के विशेष सहयोग से संपन्न हुआ।

15. ई-शक्ति कार्यक्रम का प्रतिवेदन

शक्ति महाकौशल द्वारा नर्मदा नर्सरी सीनियर सेकेंडरी स्कूल हनुमान ताल जबलपुर में ई - शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस कार्यक्रम संपन्न कराया। इस कार्यक्रम में कार्यक्रम प्रभारी डॉ मुक्ता भटेले ,डॉ मीरा राम रख्यानी ,डॉ मीना गुप्ता, श्रीमतीवीणा जैन, श्रीमती अलका मधु सुदन पटेल, श्रीमती चंद्र प्रकाश वैश्य ,डॉ मुकुल तिवारी ,श्रीमती कृष्णा चौधरी, श्रीमती दीप्ति श्रीवास्तव एवं श्रीमती सुषमा जी -प्रोजेक्ट प्रभारी यूनिसेफ- की उपस्थिति रही। बसंत पंचमी अवसर पर मां सरस्वती के तैल चित्र पर दीप प्रज्वलित किया गया एवं सरस्वती वंदना का गायन किया। 40 विद्यार्थियों ने पंजीयन कराया डॉक्टर मुक्ता भटेले जी ने आज के युग में डिजिटल ज्ञान की आवश्यकता पर प्रकाश डाला एवं इसके विविध रूपों पर भी जानकारी दी गई वर्तमान में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की क्या आवश्यकता है इस पर भी प्रकाश डाला उसके द्वारा क्या-क्या कार्य किए जाते हैं कैसे किए जाते हैं हर व्यवसाय के क्षेत्र मेडिकल , बिजनेस इंजीनियरिंग सभी में इसकी आवश्यकता होती है और इसके सहयोग से मनचाहे कार्य हो जाते हैं, रोबोटिक कार्यों की भी जानकारी दी गई। उस संस्था की प्राचार्य श्रीमती शैलजा जी एवंस्टाफ मेंबर्स का भी सहयोग रहा। विद्यार्थी सातवीं क्लास से 12वीं क्लास तक के थे।



16. शक्ति स्थापना दिवस का भव्य आयोजन (मानकुंवर बाई कॉलेज में सम्पन्न 24-03- 2025)

मुख्य संयोजक डॉ अरुणा पांडेय एवं सहयोगी श्रीमती कृष्णा राजपूत के निर्देशन में शक्ति महाकौशल के स्थापना दिवस का कार्यक्रम अत्यंत उल्लास पूर्ण ढंग से मानकुंवर बाई कालेज के सभागार में सम्पन्न हुआ।

अतिथियों द्वारा दीप प्रज्वलन पश्चात शक्ति प्रार्थना ज्योति पणिकर ने पढ़ी।

अध्यक्षता कर रहीं डॉ गीता शुक्ला ने अन्य सदस्यों के सहयोग से सभी का स्वागत किया।

मुख्य अतिथि डॉ अलका अग्रवाल , विशिष्ट अतिथि प्राचार्य डॉ स्मृति शुक्ला ,राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ अंकिता बोहरे रहीं।

सभी का स्वागत करने के बाद श्रीमती कृष्णा राजपूत ने प्रेरणादायक शक्ति गीत प्रस्तुत किया।

डॉ अंकिता बोहरे ने शक्ति संस्था के कार्यप्रणाली की जानकारी दी।

डॉ मीना गुप्ता ने शक्ति महाकौशल के अभी तक हुए कार्यों को प्रतिवेदन द्वारा महत्व को बताया।

मुख्य अतिथि का परिचय सारगर्भित शब्दों में डॉ मुक्ता भटेले ने किया व उनकी अनेक उपलब्धियों की व्याख्या सुन्दर शब्दों में कर परिचय कराया।

विशिष्ट अतिथि डॉ स्मृति शुक्ला का परिचय डॉ राजलक्ष्मी त्रिपाठी ने उनकी उल्लेखनीय जानकारी के साथ दिया।

संस्था द्वारा प्रेरणाशक्ति सम्मान से समाजसेविका श्रीमती हंसाबेन पटेल को मानपत्र व शाल से सम्मानित किया गया। आप अनेकों सामाजिक कार्यों व सहयोगी संस्थाओं को संचालित कर रहीं हैं। आपका परिचय श्रीमती चंद्रप्रकाश वैश्य ने दिया।

उन्होंने अपने संबोधन में संस्था को और आगे बढ़ने की आशा बताई।

उनके साथ कार्यरत रहे श्री अरोराजी का सम्मान श्रीमती दीप्ति श्रीवास्तव ने किया।

डॉ आशा श्रीवास्तव ने श्रीमती सीमा जैन व श्रीमती वीना जैन का शक्ति स्कूल चलाने में सहयोग देने हेतु स्वागत किया।

शक्ति महाकौशल एक बालिका को स्वशक्ति पुरस्कार देती है जो विकट परिस्थितियों में अपना लक्ष्य साधती है।

ये पुरस्कार कु प्रिया परवारी को इक्कीस सौ रुपये की राशि व प्रमाण पत्र के साथ दिया। जिनका परिचय डॉ मुकुल तिवारी ने दिया। डॉ मुक्ता भट्टे जी ने भी कुछ सहयोग राशि दी। संस्था ने बालिका को वर्षभर सहायता देने का आश्वासन दिया।

संचालन कर रहीं श्रीमती अलका मधुसूदन पटेल ने सभी आमंत्रित अतिथियों व सदस्यों के लिए स्वागत उद्बोधन देकर शक्ति कार्यों की सामाजिक महत्ता बताई।

मुख्य अतिथि डॉ अलका अग्रवाल ने विस्तार से समझाया कि महिलाओं को अपनी शारिरिक जांच स्वयं करके जागरूक रहना चाहिए एवं वर्तमान परिस्थितियों के अनुसार स्वरक्षा को सदैव तैयार रहने के कौशल भी बताए।

डॉ स्मृति शुक्ला ने समय समय पर महिलाओं को शिक्षा के हर क्षेत्र में आगे बढ़ने की जानकारी प्रदान की।

अध्यक्षता कर डॉ गीता शुक्ला ने सभी को शक्ति महाकौशल के साथ जुड़ने का आव्हान किया।

डॉ गंगा पटेल ने स्क्रीन पर दिखाई जा रही पीपीटी स्लाइड्स का कार्यभार सम्हाला।

पिछले वर्ष शक्ति प्रेरणा पुरस्कार प्राप्त डॉ गीता गीत ने अपनी प्रकाशित पत्रिका सबको भेंट की।

श्रीमती दीप्ति श्रीवास्तव व श्रीमती कृष्णा राजपूत ने समापन मंत्र पढ़ा।

श्रीमती वीना जैन ने आभार व्यक्त किया।

शहर के अन्य महाविद्यालयों की आमंत्रित शिक्षकों ने भी सम्मिलित होकर मान बढ़ाया।

मानकुंवर बाई कॉलेज के शिक्षकों के साथ विद्यार्थियों ने भी आयोजन की सुंदरता बढ़ाने का साथ ज्ञानवर्धन किया।



17. शक्ति का अखिल भारतीय अभ्यास कार्यक्रम

देहरादून में तीन और चार मई 2025 को शक्ति का अखिल भारतीय अभ्यास वर्ग आयोजित हुआ जिसमें शक्ति महाकौशल से डॉक्टर मीरा जी ,श्रीमती अलका जी ,श्रीमती दीप्ति जी, डॉक्टर गंगा पटेल ,डॉ आशा श्रीवास्तव, श्रीमती वीना जी की सहभागिता रही ।शक्ति संगठन विचारधारा के सैद्धांतिक और व्यावहारिक पक्षों की जानकारी प्राप्त की जो शक्ति महाकौशल को आगे बढ़ाने में उपयोगी होगा।



18. महारानी अहिल्याबाई पर विचार संगोष्ठी

2 जून 2025 को महिला आयाम प्रज्ञा प्रवाह महाकौशल विचार मंच जबलपुर द्वारा रानी अहिल्याबाई होल्कर की 320 जयंती के उपलक्ष में शासकीय मानकुंवर बाई कॉलेज में आयोजित संगोष्ठी में श्रीमती दीप्ति श्रीवास्तव श्रीमती अलका मधुसूदन पटेल जी की सहभागिता रही। श्रीमती अलका जी ने मुख्य वक्ता के रूप में महारानी अहिल्याबाई के व्यक्तित्व एवं कृतित्व पर विशद व्याख्यान दिया।



02/06/2025 | Jabalpur | Page : 6
Source : <https://epaper.patrika.com/>

19. नगर निगम प्राथमिक शाला गौरैया घाट जबलपुर

नगर निगम प्राथमिक शाला गौरैया घाट जो की शक्ति द्वारा संचालित है इसमें बच्चों के सर्वांगीणविकास के लिए पूरे वर्ष विभिन्न कार्यक्रम कराये जाते है सत्र 2024-2025 में कराये गए कार्यक्रम

(1) -18/6/2024 को स्कूल में प्रवेश दिवस मनाया गया जिसमे सभी बच्चों का तिलक लगाकर स्वागत किया गया।

(2) -20/6/2024 को शाला में योग दिवस मनाया गया वैसे तो सालभर बच्चों को योग कराया जाता है परन्तु योग दिवस के महत्त्व से परिचय हेतु इसे विशेष तौर पर मनाया गया

(3) -12/7/2024 ऑगन वाडी द्वारा बच्चों का स्वस्थ परीक्षण कराया गया बच्चों की ऊंचाई, वजन और कैल्शियम की गोलियां वितरित की गई

(4) -21/7/2024 को गुरु पूर्णिमा पर सभी बच्चों को गुरु पूर्णिमा का अर्थ और महत्त्व से परिचित कराया गया बच्चों द्वारा शिक्षिका श्रीमति शारदा उइके को टीका लगाकर उनके चरण स्पर्श किये गए

(5) -12/8/2024 को बच्चों को गणवेश वितरित किये गए सभी बच्चों को गणवेश के साथ टाई-बेल्ट जूते मोझे भी वितरित किये गए

(6) -15/8/2024 स्वतंत्रता दिवस पर सामुदायिक भवन में रंगारंग कार्यक्रम मनाया गया

(7) - 17/8/2024 को बच्चों को राखी बनाना सिखाया गया

(8) -12/9/2024 को श्रीमति रेखा चौधरी द्वारा बच्चों को आटे से विभिन्न तरह के गणेश बनाना सिखाया गया

(9) -5/9/2024 को सभी बच्चों को शिक्षक दिवस का महत्त्व समझाया गया

(10) -2/10/2024 को गाँधी जयंती मनाई गई

(11) -5/10/2024 को सनशाइन वेलफेयर सोसाइटी द्वारा बच्चों को स्वेटर और मोझे वितरित किये गए

(12) -26/10/2024 को दीपावली हेतु क्राफ्ट सिखाया गया

(13) -14/11/2024 को बाल दिवस मनाया गया

(14) - 26/12/2024 को वीर बाल दिवस मनाया गया

(15) -20/1/2025 को वार्षिक खेल कूद प्रतियोगिता में दौड़, बोरा दौड़, नीबू दौड़ बोटल दौड़ के आलावा अन्य ब्रेन गेम बच्चों एवं बस्ती की महिलाओं को ये गेम खिलवाये गए

(16) -24/1/2025 को शाला में राष्ट्रीय बालिका दिवस मनाया गया सभी छात्राओं को तिलक लगाया गया गुड टच, बेड टच की जानकारी दी गई उन्हें बताया गया की कैसे बालिकाएं देश का नाम उज्ज्वल कर रही हैं

और उन्हें भी देश का नाम रोशन करना है

(17) -26/1/2025 को गणतंत्र दिवस शाला के छात्र छात्रों एवं बस्ती के रहवासियों ने उत्साह के साथ मनाया सभी बस्तीवासियों ने राष्ट्रपिता महात्मा गाँधी के चित्र पर माल्यार्पण एवं पुष्प अर्पित किये श्रीमति वीणा जैन के द्वारा तिरंगा झंडा फहराया गया बच्चों द्वारा रंगारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किये गए खेलकूद प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कार वितरित किये गए गेम में विजयी महिलाओं को पुरस्कार दिए गये श्रीमति वीणा जैन के द्वारा बस्तीवासियोंको मिष्ठान वितरित किया गया कार्यक्रम में शिक्षिका श्रीमति शारदा उइके एवं सहायिका श्रीमति सुधा एवं अतिथि श्रीमति सीमा कलरैया का विशेष सहयोग था

18) -3/2/2025 बसंत पंचमी पर छात्र- छात्राओं ने शिक्षिका श्रीमति शारदा उइके के नेतृत्वमें शारदा मां का पूजन किया उन्हें बसंत पंचमी का महत्त्व बताया गया

गणवेश वितरण

स्वेटर एवं मोझे वितरण

स्वतंत्रता दिवस

खेल कूद प्रतियोगिता



बालिकादिवस

शिक्षक दिवस



गणतंत्र दिवस



सत्र 2025 26 की प्रस्तावित गतिविधियां

विज्ञान के विद्यार्थियों को शोध के लिए प्रेरित करना व शोध सेतु से परिचित कराकर लाभान्वित कराना।

2-ग्रामीण परियोजना के अंतर्गत ग्रामीणों में शिक्षा, स्वच्छता, स्वास्थ्य एवं भारतीय संस्कृति के प्रति जागरूक करना।

3-समर्पण दिवस कार्यक्रम में राष्ट्र के प्रति अपने कर्तव्यों दायित्वों को विद्यार्थियों को समझाना।

4-विज्ञान दिवस कार्यक्रम में छात्रों में विज्ञान एवं तकनीकीकी महत्ता समझाना एवं इनोवेशन के लिए प्रेरित करना।

5 डिजिटल कार्यक्रमों के संदर्भ में विद्यार्थियों में जागरूकता फैलाना।

6-युवा शक्ति अभियान कार्यक्रम के अंतर्गत रोजगार उत्मुख कार्यक्रमों को विभिन्न शैक्षणिक संस्थानों में कराना।

सचिव-

प्रो. डॉ मीना गुप्ता

शक्ति महाकौशल,